

Medien-Information

24. Oktober 2017

Herbstwanderung in den Wäldern oberhalb von Kollund-Sønderhav

Die Flensburger kennen Sønderhav - oder Süderhaff - speziell wegen gewisser kulinarischer Einrichtungen- und wegen des Blicks auf die Ochseninseln. Nur wenige wissen, dass sich oberhalb der Küste große bergige Wälder mit mehreren Teichanlagen, Hügelgräbern, Eichengruppen, ein Großsteingrab und Wegepflichtsteine befinden.

Die Wanderung am **Sonntag, 29. Oktober 2017 um 14.00 Uhr** wird von der Natur- und Landschaftsführerin Stefanie Dibbern fachlich begleitet:

Neben naturkundlicher Info werden auch neue Erkenntnisse der Trainingswissenschaft diskutiert, wie korrektes Bergauf- und Bergabgehen, pulsorientiertes Gehen, Stöcke oder nicht, Zeitpunkte für Pausen, einen Rucksack gut packen usw. Was ja nach der Rückkehr nicht vom Verzehr gewisser Dinge abhalten soll...falls, ja nur falls, wir heil in der Abenddämmerung am Großsteingrab mitten im Wald vorbeikommen sollten - es ist ja immerhin Halloween!

Treffpunkt: Parkplatz am Fähranleger Sønderhav

Kosten: 6,00 Euro für Erwachsene

Anmeldung unter www.naturfuehrungen-dibbern.de

Hinweis an die Redaktion:

Bitte veröffentlichen Sie diese Ankündigung, damit möglichst viele Menschen über den Termin informiert sind. Selbstverständlich sind Sie herzlich zur Teilnahme eingeladen. Gerne dürfen Sie angehängte Fotos verwenden. Als Bildautor nennen Sie bitte Stefanie Dibbern.

Verantwortlich für diesen Text:

Thomas Voigt, Nicola Brockmüller Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein
Eschenbrook 4, 24113 Molfsee, Tel. 0431/210 90-202 / -200
E-Mail: info@stiftungsland.de, www.stiftungsland.de